

## Antidopingplan för *Cykelklubben Master*

Datum 2018-03-26

### Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

### Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i *Cykelklubben Master*

#### Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapsprov om antidoping på [www.rf.se/vaccinera](http://www.rf.se/vaccinera).
- Ledare/tränare från tävlingsgruppen för 13-16 tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning ”Antidopingsnack”.
- Ledare/tränare skall alltid förespråka en idrott utan doping.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapsprov.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi kräver licens för cyklister som tävlar med klubben, för att söka licens krävs test om doping.

# VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

## Akut

- Vid misstanke om att en medlem dopat sig ska medlemmen i fråga kontaktas direkt. Ordförande har ansvar att ta kontakten om inte annan överenskommelse görs i styrelsen.
- Om misstanke gäller anabola androgena steroider så ska en polisanmälan göras.
- Tränare informeras om medlem som blivit avstängd, då denna medlem under avstängningstiden är avstängd från både träning och tävling.
- Vetskapen om att en medlem är med i en dopingutredning skall inte spridas utanför styrelsen.
- Ordförande ansvarar för att prata med media vid ett dopingfall.