

Cykelklubben Master i Göteborg



Verksamhetsberättelse för år 2013

Ordföranden har ordet

Så kan jag lägga ytterligare ett år som klubbens ordförande till handlingarna. Vad minns man av det? Det viktigaste för mig är det stora engagemanget i klubben som visar sig i att fler stöttar verksamheten som ledare och funktionärer. Man kan heller inte undgå att tänka på den stora tillströmningen av nya medlemmar. Andra glädjeämnen var att vi hade ungdomar som deltog i U6-dagars för första gången på många år och Hannes Forsbys fina prestation i juniorklassen på landsvägs-SM. Vi hade också ett gott deltagande på MTB-SM även om det gick på en så avlägsen plats som Södertälje. Till det mer minnesvärda hör också det lyckade träningslägret på Kinnekulle.

Har vi några bekymmer då? Jag hoppas det för utan saker som inte kan förbättras får man ingen utveckling. Det jag framför allt har funderat på under året är hur vi ska få fler ungdomar på cykeltävlingarna och hur vi ska kunna behålla ungdomarna i cykelverksamheten efter 15-16 års ålder. Det känns som många börjar sin cykelkarriär tidigare nu än förr men de avslutar den också betydligt tidigare. Det skulle behövas ett tydligt utvecklingsprogram för ungdomar där de som deltog kunde se att nya spännande saker väntar om hörnet om man fortsätter att slita på sadeln. Som det nu är ser nog de flesta bara att samma gamla tävlingar upprepas nästa år och samma träningssturer ska avverkas ytterligare ett antal gånger. Min förhoppning är att vi under det kommande året ska kunna utveckla både vår träning och vårt tävlande så det blir mer lockande för ungdomarna att fortsätta den påbörjade karriären!

Björn Rosander

CK Master 2013

Styrelse och funktionärer

Ordförande	Björn Rosander
Vice ordförande	Viktor Recina
Sekreterare	Merve Müller
Kassör	Mikael Forsby
Styrelseledamot	Joakim Ryttsén
Suppleanter	Erik Waldner, Anton Johansson, Frida Blomqvist
Föräldrarepresentant	Karin Nelander
Representanter för de aktiva	Per Lindberg

Revisorer och valberedning

Revisorer	Henry Eriksson och Fredrik Bistedt
Valberedning	Andreas Eriksson (smk.), Markus Lindén, Martina Thomasson

Funktionärer

IT-ansvarig	Tobias Eriksson
Tävlingsansvarig	Björn Rosander, Fredrik Bistedt
Utbildningsansvarig	Joakim Ryttsén
Rekryteringsansvarig	Fredrik Bistedt
Seniortränare LVG	Per Lindberg
Seniortränare MTB	Pierre Stjernman
Ungdomstränare	Björn Rosander, Marcus Lindén, Erik Svenske
Tjejtränare	Merve Müller
Licenser	Göran Töyrä
Kläder	Olof Åström
Bidrag	Karin Nelander
LOK-stöd	Karin Nelander
Anmälan Lvg/MTB	Göran Töyrä
Motionsansvarig	Göran Töyrä
Nationaldagsloppet	Styrelse: Anton Johansson, Erik Svenske, Joakim Adolfsson, Göran Töyrä
SCF Distriktskommisarie	Fredrik Bistedt, Lasse Feiff, Björn Rosander
GCF styrelse	Björn Rosander

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten

Medlemsmöten

Flera medlemsmöten har hållits under året, bland annat föräldramöten där träning har diskuterats.

Träning

MTB-träning för ungdomar

Vår ungdomsträning på MTB har bedrivits enligt samma mall när det gäller innehåll som de senaste åren. Inomhusträning i Kålltorpsskolan, testcykel i Skatås, löpning och gång under den mörkaste delen av året och på MTB: n hela tiden med undantag för januari och februari. Det förändringar vi gjort är att sluta med testcykelträning från och med hösten och cykla mer ute med ljus. Orsaken till att vi slutat med testcykel är svårigheterna att hålla våra något ålderstigna testcyklar i skick. Tack vare den goda uppslutningen har vi kunnat genomföra all cykelträning i flera grupper så deltagarna kunnat få en träning bättre anpassad efter sin förmåga. Extra glädjande är att vi haft fler flickor som provat på att vara med i år. Vi ser fram emot att de fortsätter och förhoppningsvis dra med sig ytterligare tjejer till träningen.

LVG-träning för ungdomar

Landsvägsträningen för ungdomar på måndagar har fortsatt och vi har kunnat glädja oss åt att ytterligare fler provat på landsvägscykeln. Även om flera provat på landsvägscykel har vi inte kunnat glädja oss åt någon större grupp med cyklister samtidigt men det förklaras delvis av att de mer avancerade ungdomarna cyklar med seniorerna.

Downhill-träning

Under våren gjorde vi ett försök att få igång DH-träning igen eftersom vi både har en del som håller på i klubben och får en hel del förfrågningar. Det fungerade bra med 5 till 10 åkare på träningarna men kontakten med klubben försvann tyvärr under hösten. Orsaken till att vi förlorade kontakten var att ledarna, Johnny Carlqvist och Alexander Johansson, inte kunde fortsätta då den ene flyttade från stan och den andre har problem med skador.

MTB-träning för tjejer



Under sommarmånaderna har vi kört träningar som var riktade till tjejer. I år har intresset varit ännu större och vi kunde notera ett högt deltagartal vid varje träning. Vi har aldrig varit mindre än 6 tjejer och som mest så många som 17! Varje tillfälle kördes ca två timmar på olika stigar runt Delsjön. Under träningarna kördes det även teknikträning och tjejerna utmanades med att köra lite svårare och branta passager. Det finns otroligt många tjejer i Göteborg som cyklar mountainbike men som inte alltid har någon att cykla

med. Även om det har varit många deltagare har det varit svårt att få nya kvinnliga deltagare till klubben.

LVG-träning för seniorer

Under 2013 har vi fortsatt med liknande träningsupplägg som tidigare år. Detta innebar att vi körde mycket "rundbanerace", dvs. tävlingsliknande träning på rundbanor i bl.a. Vallhamra, Bergsjön, Angered och Lerum. Då och då gav vi oss även iväg på lite längre turer som delats upp i olika partier med "fri fart" samt lagtempo. I år har våra träningar stundom varit så välbesökta att vi haft det

angenäma problemet med en obekvämt stor grupp att leda i de moment som vi brukat använda oss av. Många cyklister från andra klubbar uppskattar vårt träningsupplägg.

Det är tydligt att intresset för seniorcykling i Göteborg är stort och att det borde finnas underlag för en seniorserie på denna nivå. Sidoarrangemang finns redan vilka man borde titta på för att se vad som kan göras för att få dessa mer sanktionerade.

MTB-träning för seniorer

Under året har det bedrivits seniorträning på MTB på torsdagar kl 18:00 med samling i samband med ungdomsträningen. Klubben har färre seniorer som kör MTB jämfört med LVG och träningarna har därför inte fått samma flyt som LVG-träningen. Några fina pass har det dock blivit. För att få bättre träningar krävs fler kontinuerligt återkommande seniorer på träningarna.

Träningsläger

Träningsläger Mallorca 1-7 april

Första veckan i April var det återigen dags för ett läger på Mallorca i regi av cykelresor.com. Tolv personer var vi som tog oss iväg. För första gången kunde vi glädjas åt att ha en tjej med oss, då Merve Müller följde med. I vanlig ordning var allt ordnat för oss utmanande rundor varje dag. Vi fick även chansen att åka hela bergskedjan genom att åka buss till andra sidan ön och sen cykla genom bergen hem. Vädermässigt var det vårt sämsta år på Mallorca och vi blöta oss några gånger. På det stora hela var det ändå ett mycket lyckat läger och alla kom hem med ordenligt med mil i benen precis som det ska vara.

Träningsläger Kinnekulle 5-7 april 2013

Den 5-7 April genomförde CK Master ett träningsläger för ungdomar i Kinnekulle. Förutom medlemmar från CK Master deltog cyklister från Mölndals CK och från CK Wano, totalt drygt 40 personer i olika åldrar.

Boendet skedde på Falkängens vandrarhem i Hällekis vilka även stod för frukost. Falkängen ordnade även middag och lunch på den lokala restaurangen. Maten höll god klass. Cyklisterna delades in i tre grupper efter ålder och förmåga. Totalt genomfördes två pass på lördagen och ett pass på söndagen. Tyvärr låg mycket is och snö kvar på Kinnekulleleden vilket innebar en del bärande av cykel samt några vådliga vurpor, turligt nog utan skador på cyklister eller cyklar. De äldsta bedrev en del av sin träning på landsväg, dock på mtb-cyklar. På lördagskvällen gick kommande års tävlingsprogram igenom tillsammans med en kort genomgång av regler som gäller vid mtb och landsvägstävlingar.

MTB-skolor

Påsklovs MTB-skola, 2-5 april 2013 i Skatås

Under 4 påsklovsdagar arrangerade vi MTB-skola. Totalt deltog 20 ungdomar under dagarna varav två var helt nya i klubben. Det var lite mindre än förra året och vi får hoppas det berodde på den långa vintern. Björn Rosander fungerade som ledare med hjälp av klubbens mer erfarna cyklister och två föräldrar som ställde upp varsin dag, Mats Abrahamsson och Anders Berntsson. Skogsturerna genomfördes i tre grupper så alla fick anstränga sig efter förmåga. Även om det varit kallt en längre tid och fortfarande var kallt på morgonen så var vädret fantastiskt och skogsstigarna kruttorra.

Programmet bestod av teknikövningar och ibland en längre tur på skogsstigar. Allt avlöpte väldigt bra och vi var förskonade från olyckor och cykelproblem.

För det praktiska bidrog Fredrik Bistedt och Mikael Forsby förutom de cyklande ledarna, Björn, Anders, Carl, Frida, Ludvig, Martin och Mats.

MTB-skola 12-16 augusti, 2013

Inför årets MTB-skola hade vi satt en gräns på 40 deltagare. Vi nådde gränsen veckan innan skolan skulle börja och det blev ett visst pusslande med avhopp och byte av deltagare in i det sista. Tillslut blev det så att en blev avvisad vilket visade sig onödigt då vi fick något ytterligare avhopp i det sista. När vi samlades första dagen var vi 43 stycken med ledare varav 19 var helt nya i klubben. Tre av de nya upptäckte snabbt att det här inte var något för dem men resten hängde med hela veckan med enstaka dagars frånvaro och vi var aldrig under 35 cyklister någon dag. Dagarna delades in i två sessioner en med övningar i att hantera cykeln och en med en lite längre cykeltur i skog och mark. I år var vi relativt befriade från skador och hade ett fantastiskt flyt med vädret. Prognoserna varnade för mycket flyt i form av regn men vi kom undan med tre tiominuters skurar.

Ett flertal av våra egna ungdomar medverkade som ledare en eller flera dagar. De som stod för kontinuiteten på ledarsidan var Fredrik Bistedt, Roland Larsson och Björn Rosander. Ett tack också till Karin och Fredrik Bistedt som bidrog med proviantering. Markus Lindén hade förberett genom att se över klubbens cyklar och de fungerade utan mankemang. Begränsning till 40 deltagare var säkert bra för att på ett rimligt vis kunna hålla ihop det hela och ha tillräcklig plats på övningsutrymmena. Är intresset större får vi nog tänka oss att försöka ha fler veckor. När man ser hur mycket de cyklister man känner utvecklas på en sådan här vecka önskar man att man kunde erbjuda en veckas träningsläger med alla klubbens ungdomscyklister.

Vinterträning

Utomhusträning

På hösten och vintern har Masters ungdomar haft alternativ träning till mountainbike, så som gymnastik på Kålltorpskolan, löpturer i Skatåsterrängen och långa skogsvandringar med Furulund som utgångspunkt.

Inomhusträning på Nordic Wellness

Under oktober till mars har Master haft möjlighet att träna spinning på tisdagar på Nordic Wellness i Partille. Master har haft tillgång till 15 av 30 platser i träningslokalen och samtliga pass har varit välbesökta med både Master och icke-Master medlemmar. Andreas Simonsson och Markus Lindén höll i cykelpassen och gjorde att vi kunde starta som starka cyklister i cykelsäsongen 2013. Ett pass hölls även av elitcyklisten Anders Ekh som gav oss bra träningstips.

Funktionell styrka för cyklister, 25 november

Sex cyklister från CK Master blev bjudna till ElitRehab på Fysiken på Gibraltargatan för att lyssna på Wenche Norén, legitimerad sjukgymnast. Wenche som själv har en tävlingsbakgrund inom skidåkning och cykel har specialiserad sig inom idrottsskador och skadeförebyggande träning och fokuserar främst på cykling. Wenche inledde kvällen med att berätta om olika skador som är vanliga hos cyklister och

hur man kan träna förebyggande. Vi gick igenom olika teknikövningar och vad man ska tänka på när man utför olika övningar, exempelvis utfallssteg. Till slut fick vi ett träningsprogram som man bör köra, både under säsongen och som förberedande träning övriga året. Speciellt för cyklister, som kan sitta still i samma position under flera timmer, är det viktigt att man tränar vissa muskelgrupper för att motverka skador.

Övriga aktiviteter

Mekarkväll på Sportspec 18 november

Vi träffades 9 av klubbens ungdomar de flesta med en förälder plus Björn Rosander som ledare från klubben och fick lära oss hur vi ska sköta våra cyklar. Jacob, verkstadsansvarig på Sportspec gick väldigt instruktivt igenom hur vi får av och på däck vid punktering, hur man ställer in sina växlar och håller koll på bromsarna. Dessutom fick vi lite tips om hur man sköter dämparna, drivpaketet och justerar hjulen.

Cykelforum i Kista 26-27 oktober

Fredrik Bistedt och Björn Rosander deltog. Större delen av programmet handlade om ungdomscyckling och tjejcyckling. Fredrik gav en presentation av klubbens MTB-skolor som är grunden till att vi nu är en av Sveriges största cykelklubbar. Ytterligare några klubbar presenterade sin ungdomsverksamhet och vad man såg var att finns det engagerade ledare finns det ungdomar som vill cykla.

Övriga arrangemang

Presentation av cykelsporten för elever vid Bräcke gymnasiet 11 och 18 september 2013

Göteborgs cykelförbund organiserade en introduktion till cykelsporten för 18 elever från Bräcke gymnasiet. För det praktiska genomförandet stod CK Master men en lektion om vad cykelsporten är av Fredrik Bistedt och en cykeltur på CK Masters låncyklar under ledning av Björn Rosander. Det hela avlöpt i stort sett bra och eleverna var som tur var ganska jämgoda både fysiskt och när det gällde kunskap om hur cykeln fungerade. Det gjorde att man kunde hålla ihop grupperna under cykelturen.

Paneldebatt om pendlingscyckling på Bok- och Biblioteksmässan 28 september

I samband med att GP hade en rad reportage om cyckling i Göteborg fick Björn Rosander en inbjudan om att delta i en paneldebatt om pendling på bokmässan. Andra medverkande var en representant från trafikkontoret, en journalist från GP som skrivit om det hårdnande klimatet på våra cykelbanor, Björn Rosander och Anton Johansson från cykelklubben Master samt ytterligare en representant från en annan göteborgsklubb. En del åhörare hade dykt upp, kanske ville de bara sitta ner ett slag under mässans folktätaste dag men några var ändå delaktiga och kom med frågor. Utgången av debatten blev något slags konsensus om att vi måste visa mer hänsyn på våra cykelbanor oavsett vilken typ av cyklist vi anser oss vara. Trafikkontorets representant fick mycket frågor att svara på både från åhörare och debattörer och det är kanske inte så konstigt med tanke på den nivå Göteborgs cykelbanenät håller idag.

Klubbens arrangemang

Master Cup 2013

Årets Master Cup innehöll tre tävlingar som enbart var Master Cup och två som också var serietävlingar. Tyvärr fortsatte inte den trend med fler deltagare som vi haft de senaste åren utan det blev ungefär samma deltagande som året innan. Två av tävlingarna var i disciplinen eliminering varav en också var en serietävling. I de sammanlagda resultaten stod Hugo Hilmersson P11-12, Olof Abrahamsson P13-14, Oskar Recina P15-16, Pierre Stjernman herrsenior samt Merve Müller och Anna Wikström damsenior som segrare.

Serietävling MTB Skatås 23 augusti och 4 september

I år ordnade klubben enbart serietävlingar på MTB med förhoppningen om att några av alla nya landsvägsklubbar i distriktet skulle fixa landsvägstävlingarna. En av tävlingarna var en elimineringstävling med start och mål utanför klubbhuset och den andra en vanlig XCO tävling på de banor som sedan på lördagen efter användes för vår tävling i Västgötacupen.

Elimineringstävlingen hade lockat 46 deltagare. För att alla skulle få köra heat buntade vi efter kvalet ihop deltagarna i tre grupper, nybörjare, ungdom upp till 14 år och resten. Nybörjarna körde inga heat. I alla klasser gäller att kvalet är resultatet i serietävlingen. Vi körde sedan heat så att de 8 bästa placerades in i två semifinaler enligt principen i tävlingsreglerna och resten körde ett heat där man mötte de som var placerad närmast ex vis 9-12 i kvalet körde mot varandra. Ettan och tvåan i semifinalerna körde sedan final. Det flöt inte helt friktionsfritt och det var precis att vi hann innan det blev mörkt. Problemet vi hade var att vi saknade program för att plocka ut deltagarna i respektive heat utan det fick göras med sortering av resultat som skulle sätta samman från fler klasser i kvalet. På plussidan gick tävlingen smärtfritt till när det gällde att komma överens med övriga motionärer i Skatås. De tävlande sa sig även vara nöjda med bansträckningen.

Vår XCO serietävling lockade 45 startande och där gick allt bra även om banan var i hårdaste lag för ungdomar 10-12. För att hinna med tävlingen innan det blev mörkt gjorde vi så att ungdomarna 10 till 14 år startade först och sedan startade nybörjare och körde sitt lopp medan ungdomarna körde sitt först varv. När alla ungdomarna varvat och det gått en liten stund släppte vi sedan iväg resten ca 18.50. Det blev ändå så att det börja bli dunkelt i skogen innan alla var i mål.

Nationaldagsloppet

För 9:e året i följd organiserades Nationaldagsloppet med Kvibergs Kasern som bas. Även i år hade vi tur med vädret och temperaturen var utmärkt för cykling. Hela arrangemanget förflöpte också utan allvarliga incidenter vilket vi naturligtvis är mycket tacksamma för. Vi nådde inte riktigt upp till förra årets rekord när det gäller deltagare, men kan ändå glädja oss åt det näst största Nationaldagsloppet hittills med 872 anmälda på tre olika banor. I vanlig ordning arrangerades också Lilla Nationaldagsloppet till glädje för många barn och deras föräldrar. Ekonomiskt resultat för årets NDL är 72 614 kr till klubbkassan. Det var härligt att läsa och på andra sätt ta emot kommentarer från deltagare och publik om allt från mat och trevliga funktionärer till utmanande och vackra banor samt ett generellt proffsigt arrangemang. Som vanligt är detta ett resultat av hårt arbete från klubbens medlemmar och övriga funktionärer. Tack vare våra sponsorer kunde vi också bjuda på ett gediget prisbord vilket resulterade i många glada vinnare. Det viktigaste att tänka på inför nästa års

Nationaldagslopp är hur vi ska marknadsföra arrangemanget bättre. Vi behöver synas i ett allt större utbud av motionslopp på cykel. Vi har flera saker som gör Nationaldagsloppet till något extra; en mycket utmanande och vacker bana, hög nivå på deltagarna, och en cykelkunnig arrangör. Låt oss ta vara på det!

Deltävling i Västgötacupen 8 september



För andra året i rad arrangerades CK Masters Mountainbike Race. Denna gång lördagen den 7 september. Liksom föregående år var tävlingscentrum vid hästtagarna i Skatås. Som vanligt när CK Master arrangerar tävlingar var vädret perfekt. Solen sken från klarblå himmel. Övrigt var banor och organisation i stort sett detsamma som föregående år. Den stora skillnaden mot tidigare år var att lägga tävlingen på samma helg som Vårgårda kör sin MTB tävling istället för ihop med Dynamitracet i Uddevalla.

Förhoppningen var att få ett betydligt större deltagande. Till viss del ökade deltagarantalet men inte i den omfattning som vi hade hoppats på. Då Vårgårdas MTB-tävling också var SWE-Cup-tävling var det en del som "sparade" sig inför söndagen och avstod vårt eminenta arrangemang. Deltagande cyklister är nöjda med arrangemangets genomförande. De utmanande banorna kan få lite kritik för att vara lite väl utmanande för unga cyklister, P/F 10-12 samt att man bara passerar målområdet vid varvning. Önskvärt är om man kan passera tävlingscentrum två eller tre gånger på ett varv.

Arrangemanget avlöpte ungefär som förväntat. Liksom förra året blev det något lång väntan till prisutdelning.

Av de totalt 188 anmälda cyklisterna, varav 33 nybörjare, startade 158. Största klassen P10-12 med 17 startande. Anmälda till Dam- resp HerrMaxi var 5 resp 20. Den största lärdomen efter genomförande är att kommunikation en mellan start och mål måste vara mycket tydligare i vem som har startat och när man startat. En startande cyklist startade långt efter övriga vilket medförde problem och förvirring vid varvning och målgång. Hur många varv hade cyklisten egentligen kört. För att göra tävling än mer komprimerad föreslås fler gemensamma starter. Det ställer något högre krav på varvnings- och målfunktionärer då det kommer finnas cyklisterna som kör olika antal varv ute på banan samtidigt.

Delätävlingar I svenska cx-cupen 12-13 oktober

Tillsammans med GCK och MCK arrangerade CK Master de två inledande deltävlingarna på nationell nivå i den svenska CX-cupen. Tävlingarna hölls vid Slottskogsvallen som bjöd på lagom torra och snabba banor. CK Master hade ansvar för start och mål samt caféverksamheten. Till 2014 då vi är medarrangör på CX SM tar vi med oss att vi behöver lite mer folk som jobbar med målet. Ibland var det lite svårt att hålla koll på vem som var varvad eller ej. Ca 110 deltagare dök upp båda dagarna och såg till att det blev riktig cykelfest. Efter att ha sett samtliga tävlingar i årets cup kan vi lugnt säga att vi lade ribban för ett bra arrangemang och att ingen förutom SM ens var i närheten av vad vi åstadkom

tillsammans. Pierre Stjernman och Olof Abrahamsson körde riktigt starkt och stod som segrare båda dagarna i respektive klass.

Nightmare Classic 23 november

Även i år hölls Sveriges enda mörkertävling, Nightmare Classic. 53 cyklister trängdes vid starten som gick utanför vår klubbstuga. CK Master hade flest antal deltagare men övriga kom från Hisingens CK, Lerum CK, Conti CK men även några långväga cyklister från Skövde, Hjo, Borås, Alingsås och Varberg. Banan var i år väldigt lerig på vissa ställen och man fick hålla hårt i styret. Som tur var det uppehåll men det var en kall kväll. I de flesta klasserna blev det en seger för Master-åkare. Åskådare hade möjlighet att köpa grillad, glögg och kaffe. Tack alla ni som medverkade under dagen.

Tävlingar och resultat

Mountainbike SM i Södertälje

SM i mountainbike arrangerades i år av Södertälje CK i ett skogsområde i närheten av Södertälje sjukhus. Banorna var fina publikvänliga men ändå utslagsgivande. Eftersom det är en bit till Södertälje, var inte CK Master representerat på lika bra sätt som under 2012 då tävlingarna var på hemmaplan. Inga seniorer deltog på varken herr eller damsidan. Förutom Jakob Recinas 6:e-plats i nybörjarklassen (sprint tempo) tog Martin Claesson en 7:e plats i XCE och en 8:e plats i XCO i H40. Våra killar i ungdomsklasserna kämpade på tappert, men det riktigt framskjutna placeringarna uteblev. Många nyttiga erfarenheter fick de dock, vilka säkert kommer till pass 2014 då många av dem kommer vara äldst i sina respektive klasser. På ungdoms-staffetten lyckades CK Masters lag som bestod av Oskar Recina, Olof Abrahamsson och Bazka Johansson att komma på 6e plats av 29 lag.

Resultat

I år blev det många fina resultat för Master cyklister i alla åldrar. Det redovisas placering 1 till 3 i respektive tävling. Vid SM redovisas samtliga placeringar.

Östgötaloppet

1:a Martina Dam Elit

Örestadsloppet

3:a Göran Töyrä H60

Örestadsloppet

3:a Göran Töyrä H60

Hökensåsracet

1:a Merve Müller D30

Stadsparkssprint

1:a Merve Müller D30

Billingeracet

2:a Oskar Recina P15-16

Göteborgsgiro

2:a Per Lindberg HElit

1:a Oskar Recina P15-16

3:a Merve Müller DElit

Halmstads 2-dagars

1:a Per Lindberg HSenior

2:a Pierre Stjernman HSenior

Borlänge Tour

1:a Merve Müller D30

Luma GP

1:a Martina Thomasson DElit

Falkenloppet

2:a Martina Thomasson DElit

Borås 2-dagars

1:a Merve Müller

Svenska Mästerskapen (Tempo)

12:a Hannes Forsby HJunior

33:a Olof Åström HElit

Svenska Mästerskapen (Linjelopp)

9:a Hannes Forsby HJunior

Västboloppet

1:a Olof Åström HSenior

3:a Oskar Recina P15-16

Solstaloppet

1:a Merve Müller D30

U6 Cycle Tour

44:a Hannes Forsby

Mariestads MTB Race

1:a Oskar Recina P15-16

2:a Ludvig Smedstad P15-16

1:a Merve Müller D30

Svenska Mästerskapen MTB, sprint

7:a Martin Claesson H40

6:a Jakob Recina NybP10

12:a Axel Abrahamsson P10-12

42:a Daniel Lindberg P10-12

14:a Olof Abrahamsson P13-14

26:a Carl Ryttsén P13-14

29:a Bazka Johansson P13-14

25:a Oscar Recina P15-16

Svenska Mästerskapen MTB, stafett

6:a (Oskar Recina, Olof, Abrahamsson, Bazka Johansson)

26:a (Carl Ryttsén, Axel Abrahamsson, Daniel Lindberg)

Veteran SM, linje

5:a Anneli Persson

26:a Mikael Forsby

Ungdoms SM, tempo

11:a Oskar Recina P15-16

13:a Ludvig Smedstad P15-16

Dynamitracet

1:a Oskar Recina P15-16

1:a Per Gustavssn H50

Kinneulleppet

1:a Olof Åström HSenior
2:a Göran Töyrä HSport
4:a Hannes Forsby HJunior

Uddevalla GP

1:a Anneli Persson D40
1: Martina Thomasson DELit

SMACK Arlanda Test Track Race

1:a Martina Thomasson DELit

Svenska Mästerskapen XCM

12:a Thor Andersen H30
14: Henrik Hedbom Gyllander H30

Svanesund 3-dagars

2:a Olof Åström HSenior

CK Master Mountainbike Race

1:a Adrian Smeds UngSport
1:a Anneli Persson DSPORT
3:a Johanna Molin DSPORT
2:a Martin Claesson H40
1:a Per Lindberg HELit
3:a Henrik Hågård H30

Vårgårda MTB Race

1:a Merve Müller

Göteborgscrossen 12/10

1:a Pierre Stjernman HSuperkl.
1:a Olof Abrahamsson P10-14
2:a Carl Ryttsén P10-14
2:a Emanuel Esselgren NybP8-10
3:A Jakob Laine NybP8-10
2:a Oskar Recina P15-16

Göteborgscrossen 13/10

1:a Pierre Stjernman HSuperkl.
1:a Olof Abrahamsson P10-14
3:a Carl Ryttsén P10-14
3:a Vincent Gyllander NybP0-7
3:a Emanuel Esselgren NybP8-10
2:a Agnes Abrahamsson NybF8-10
3:a Oskar Recina P15-16

Svenska Mästerskapen MTB, XCO

8:a Martin Claesson H40
21:a Axel Abrahamsson P10-12
36:a Daniel Lindberg P10-12
18:a Olof Abrahamsson P13-14
23:a Bazka Johansson P13-14
26:a Carl Ryttsén P13-14
12:a Ludvig Smedstad P15-16

SMACK-crossen

1:a Carl Ryttsén P11-14
2:a Bazka Johansson P11-14

Nightmare Classic

1:a Rasmus Lindén Nyb P8-10
2:a Robin Dröschler Nyb P8-10
3:a Fredrik Silverbåge Nyb P8-10
1:a Axel Abrahamsson P11-12
2:a Simon Löfqvist P11-12
1:a Carl Ryttsén P13-14
2:a Bazka Johansson P13-14
3:a Erik Törnqvist P13-14
1:a Oskar Recina P15-16
1:a Jonathan Thell H Junior
1:a Merve Müller D Elit
1:a Pierre Stjernman H Elit
3:a Per Lindberg H Elit
2:a Henrik Gyllander H 30
1:a Per Gustavsson H50
2:a Freddy Tengberg H50
1:a Per-Ola Linden HSPORT
2:a Roger Persson HSPORT
3:a Anders Persson HSPORT

Master Cup, total

1:a Huga Hilmersson P10-12
2:a Axel Abrahamsson P10-12
3:a Lukas Ekstener P10-12
1:a Olof Abrahamsson P13-14
2:a Bazka Johansson P13-14
3:a Jona Berndtsson P13-14
1:a Ludvig Smedstad P15-16
2:a Oskar Recina P15-16
3:a Noa Höjdestrand P15-16
1:a Pierre Stjernman HSenior
2:a Per Lindberg HSenior
3:a Markus Lindén HSenior
1:a Merve Müller DELit
2:a Anna Wikström DELit

Götalandsmästerskapen, tempo

5:a Anneli Persson D40
27:a Mikael Forsby H40
14:a Olof Åström HSenior
24:a Marcus Tano HSenior

Götalandsmästerskapen, linje

2:a Oscar Recina P15-16
7:a Ludvig Smedstad P15-16
4:a Anneli Persson D40
19:a Mikael Forsby H40

Serietävling Göteborgs CK

1:a Rasmus Lindén NybP0-7
2:a Jonathan Simonsson Nyb0-7
1:a Elias Lindén NybP8-10
1:a Carl Ryttsén P13-14
2:a Olof Abrahamsson P13-14
3:a Jonas Berndtsson P13-14
1:a Oskar Recina P15-15
3:a Ludvig Smedstad P13-14
1:a Merve Müller D30
2:a Markus Lindén H30
1:a Per Gustavsson H50

Serietävling CK Master, XCE

2:a Johan Svenske Nyb
3:a Huga Hilmersson P10-12
1:a Olof Abrahamsson P13-14
2:a Bazka Johansson P13-14
3:a Jona Berndtsson P13-14
1:a Oskar Recina P15-16
3:a Ludvig Smedstad P15-16
1:a Merve Müller DELit
1:a Pierre Stjernman HELit
3:a Per Lindberg HELit
2:a Anders Bendtsson H30
1:a Anders Persson HSPORT

Serietävling HCK, Bergakungatempot

1:a Carl Ryttsén P13-14
2:a Bazka Johansson P13-14
2:a Ludvig Smedstad P15-16
1:a Hannes Forsby HJunior
2:a Anneli Persson D40
1:a Olof Åström HELit
2:a Henrik Hågård H30
3:a Mikael Forsby H40

Ramundercrossen

1:a Agnes Abrahamsson NybF8-10
1:a Olof Abrahamsson P10-14
2:a Bazka Johansson P10-14

CKX Crossen Helsingborg

2:a Olof Abrahamsson P10-14
3:a Carl Ryttsén P10-14

Åstorpscrosen

2:a Olof Abrahamsson P10-14
3:a Bazka Johansson P10-14

Serietävling CK Master, XCO (KM)

1:a Robin Dröscher Nyb
2:a Rasmus Lindén Nyb
1:a Axel Abrahamsson P10-12
2:a Huga Hilmersson P10-12
3:a Lucas Ekstener P10-12
4:a Elias Lindén P10-12
5:a Malte Ceander P10-12
6:a Tomas Farbrot P10-12
1:a Bazka Johansson P13-14
2:a Jona Berndtsson P13-14
1:a Ludvig Smedstad P15-16
1:a Pierre Stjernman HELit
2:a Per Lindberg HELit
3:a Tommy Dröscher HELit
1:a Markus Lindén H30
1:a Per Gustavsson H50
1:a Anna Wikström DSport

Serietävling Härrydatempot

3:a Anneli Persson D40

Mölnalds CK Serietävling

1:a Elias Lindén NybP8-10
1:a Jona Berndtsson P13-14
1:a Per Lindberg HSenior
3:a Tommy Dröscher HSenior
1:a Hannes Forsby HJunior
1:a Merve Müller D30
3:a Markus Lindén H30

Pristagare Göteborgsserien MTB

3:a Axel Abrahamsson P10-12
1:a Jona Berndtsson P13-14
2:a Bazka Johansson P13-14
1:a Ludvig Smedstad P15-16
3:a Oskar Recina P15-16
1:a Per Lindberg HELit
2:a Pierre Stjernman HELit
1:a Hannes Forsby HJunior
1:a Anneli Persson D40
1:a Merve Müller D30
3:a Markus Lindén H30
1:a Per Gustavsson H50
1:a Anna Wikström DSport

Pristagare Göteborgsserien LVG

1:a Carl Ryttsén P13-14
2:a Bazka Johansson P13-14
2:a Ludvig Smedstad P15-16
1:a Hannes Forsby HJunior
2:a Olof Åström HELit
1:a Anneli Persson D40

Pristagare CX-Cup, total

3:a Mats Berntsson HSuperkl.
1:a Olof Abrahamsson P10-14
2:a Carl Ryttsén P10-14
3:a Bazka Johansson P10-14

Pristagare Västgötacupen, total

1:a Merve Müller D30

Pristagare SWE-cupen, total

1:a Merve Müller D30

Master har blivit utsett till bästa klubb i distriktet i både MTB och landsväg!

Sponsorer och bidrag

CK Master har haft ett gott samarbete med idrotts- och Föreningsförvaltningen, Park- och Naturförvaltningen samt Stadsdelsnämnden i Örgryte-Härlanda. Under året har klubbens verksamhet fått bidrag och varupriser för tävlingar av följande:

Kommunala bidrag

Statliga bidrag

Göteborgs cykelförbund

Sportspec

Nordic Wellness

Grip Grap

Colorwear

ElitRehab

Gettergod Gelato

Dalblads

Ett stort tack riktas till dessa som har varit ett enormt stöd. Det hade varit svårt att genomföra klubbverksamheten utan alla bidrag.

Stipendium

Björn Rosander har för sitt engagemang i klubben och i stadsdelen Örgryte/Härlanda tilldelats ledarstipendium för vuxna ledare, värde 10 000 kr.

Kurser/utbildning

I december gick Anton Johansson och Mats Berntsson tränarutbildningen steg 1 i Borås. Samtidigt gick Merve Müller, Erik Waldner och Rune Duccé tävlingsledarutbildningen.

Mikael Forsby har gått utbildningen "Avgiftshantering och e-bokföring".

I september gick Björn Rosander, Joakim Adolfsson och Erik Svenske utbildningen "Förbättra ekonomin i din förening". Där talades om vikten av att upprätta en affärsplan och att hitta rätt målgrupp för sina arrangemang, samt att tänka i vidare perspektiv för att få in pengar.

Pengar för utbildningarna söks genom Idrottslyftet samt från Göteborgs kommun.

Klubben har under året registrerat ett 20-tal lärgrupper.

Medlemmar och ekonomi

Medlemsantalet

Vid årets slut fanns ca 430 medlemmar. Under året har 71 nya medlemmar valts in i klubben.

Ekonomi

CK Master har det gångna räkenskapsåret redovisat ett resultat om ca 50 000 Sek. De två stora intäktskällorna har varit bidrag och Nationaldagsloppet.

Utmärkelse och resultat

Läkerolbägaren delas ut till **Martin Claesson** för sina medaljer under MTB SM (7:a i sprint och 8:a i XCO i H40).

Till årets prestation valdes **Oskar Recina** för sin 2:a plats i Ungdomsvasan genom omröstning av klubbmedlemmarna.

Mastertrofén går till **Per Lindberg**.

Följande personer vann Klubbmästerskap i MTB i respektive klass:

Nybörjar-klassen:	Robin Dröscher
P10-12:	Axel Abrahamsson
P13-14:	Bazka Johansson
P15-16:	Ludvig Smedstad
HElit:	Pierre Stjernman
H30:	Markus Lindén
H50:	Per Gustavsson
DSport:	Anna Wikström

Stort Grattis!

Styrelsens slutord

Ett stort tack till alla medlemmar, sponsorer och övriga som har stött klubben under året! Genom allas engagemang har vi kunnat utveckla klubben, skapat roliga träningar och erbjudit bra arrangemang till övriga cyklister i landet.

Många har gått olika utbildningar under året vilket är positivt och som visar på ett intresse att arrangera sig i klubbverksamheten. Vi hoppas bli fler som kan ta på sig olika roller, så som tränare, tävlingsledare mm så att det blir mindre ansvar för några få individer.

Nu ser vi fram emot ett nytt och spännande cykelår för CK Master.

Lycka till med all träning och er personliga utveckling på cykeln! Hoppas på många pallplatser 2014.

Björn Rosander

Merve Müller

Mikael Forsby

Viktor Recina

Joakim Ryttsén

Frida Blomqvist

Anton Johansson

Erik Waldner