

Cykelklubben Master i Göteborg



**Verksamhetsberättelse
för år 2012**

Ordföranden har ordet

Ett år av konsolidering.

Så var det plötsligt dags att summera ett verksamhetsår igen.

När jag sitter och funderar på vad som hänt kan jag konstatera att jag inte tycker vi adderat så mycket nytt i vårt utbud men ändå blivit duktigare på det vi gör. Vi är lite fler på våra aktiviteter och vi försöker förbättra det vi gör. Sakta men säkert blir vi fler som är engagerade i klubbens verksamhet.

Det vi gjorde utanför ramen i år, och det kan man bara göra en gång, var att fira vårt 75-årsjubileum. Jag är väldigt nöjd med att vi fick till ett ordentligt firande där alla, stora som små, kunde delta.

När jag nu konstaterar att vi inte hittat på några revolutionerande nyheter i år så börjar jag också fundera över vad framtiden bär i sitt sköte. Jag vill gärna att vi fortsätter de senaste årens expansion.

På vägarna och i skogen ser vi betydligt fler cyklister år för år. Det har gett till resultat ett ökat intresse för cykelverksamhet och just nu pratas om nya motionsarrangemang i Göteborg. Vad kommer det att betyda för NDL och hur ska vi nischa det för att behålla intresset i framtiden? Våra tävlingsarrangemang behöver också finslipas för att locka fler deltagare. Förhoppning kanske ligger i att de verkar vara en stark tillväxt bland de yngsta cyklisterna för närvarande.

En annan svår knut är att vi fortfarande inte får mer flickor/kvinnor i verksamheten. Vad kan vi göra för att få fler flickor att börja cykla? Det lär knappast räcka med att jag rakar mig!

En tredje sak som diskuterats en del är hur vi får ungdomarna att stanna på cykeln när de börjat gymnasiet och blir juniorer. Vi har svårt att bjuda på utmaningar för de som cyklat i 5-6 år när en ny fas i livet börjar med inträdet på gymnasiet och nya krav från skolan.

Jag hoppas ni alla hjälper mig så vi löser de här knäckfrågorna under de kommande åren!

Björn

CK Master 2012

Styrelse och funktionärer

Ordförande	Björn Rosander
Vice ordförande	Viktor Recina
Sekreterare	Merve Müller
Kassör	Mikael Forsby
Styrelseledamot	Joakim Ryttsén
Suppleanter	Martina Thomasson, Per Lindberg, Karin Nelander
Föräldrarepresentant	Karin Nelander
Representanter för de aktiva	Per Lindberg

Revisorer och valberedning

Revisorer	Henry Eriksson och Fredrik Bistedt
Valberedning	Andreas Eriksson (smk.), Markus Lindén, Anton Johansson

Funktionärer

IT-ansvarig	Tobias Eriksson
Tävlingsansvarig	Björn Rosander, Fredrik Bistedt
Utbildningsansvarig	Björn Rosander
Rekryteringsansvarig	Fredrik Bistedt
Seniortränare	Per Lindberg
Ungdomstränare	Björn Rosander, Marcus Lindén, Erik Svenske
Tjejtänare	Martina Thomasson, Catarina Eliasson, Merve Müller
Licenser	Göran Töyrä
Kläder	Patrik Ekemalm under våren och sedan Olof Åström
Bidrag	Karin Nelander
LOK-stöd	Karin Nelander
Anmälan Lvg/MTB	Göran Töyrä
Motionsansvarig	Göran Töyrä
Nationaldagsloppet	Joakim Adolfsson, Göran Töyrä
SCF Distriktskommisarie	Fredrik Bistedt, Lasse Feiff, Björn Rosander
GCF styrelse	Björn Rosander

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 13 protokollförda möten

Medlemsmöten

Flera medlemsmöten har hållits under året, bland annat föräldramöten där träning har diskuterats.

Träning

MTB-träning för ungdomar

Vår ungdomsträning på MTB har bedrivits enligt samma mall när det gäller innehåll som de senaste åren. Inomhusträning i Kålltorpsskolan, testcykel i Skatås, löpning och gång under den mörkaste delen av året och på MTB: n hela tiden med undantag för januari och februari. På grund av den goda uppslutningen har vi delat in ungdomarna i flera träningsgrupper vid cykelträningen, vilket har varit till gagn för alla då väntan blir mindre. Ett mycket populärt inslag i träningen blev Markus Lindéns nya grupp för 7- 10 åring som startade under hösten. Vi har dessutom kunna glädja oss åt att lite fler av våra ungdomar provat på att tävla.

LVG-träning för ungdomar

Landsvägsträningen för ungdomar på måndagar har fortsatt och vi har kunnat glädja oss åt att ytterligare fler provat på landsvägscykeln. De mer erfarna ungdomarna har dessutom haft möjligheten till två träningstillfällen på landsväg genom att kunna delta i seniorträningen på tisdagar. Tyvärr har vi haft en brist på ledare till landsvägscykeln delvis på grund av att träningarna har sammanfallit med klubbens styrelsemöten.

MTB-träning för tjejer

Träningarna som har riktat sig enbart mot tjejer har varit uppskattade och vi kunde notera ett högt deltagartal vid varje träning. I augusti var vi så många som 17 st! Varje tillfälle kördes ca två timmar på olika stigar runt Delsjön. Tyvärr har vi inte haft en fast tid för tjejträningar utan har kört när det har passat. Tre gånger hölls även ett intropass för tjejer som aldrig har cyklat i terräng förut.

LVG-träning för seniorer

Under 2012 har vi fortsatt med liknande träningsupplägg som tidigare år. Detta innebar att vi körde mycket "rundbanerace", dvs tävlingsliknande träning på rundbanor i bl.a. Vallhamra, Bergsjön, Angered och Lerum. Då och då gav vi oss även iväg på lite längre turer som delats upp i olika partier med "fri fart" samt lagtempo.

MTB-träning för seniorer

Under året har det bedrivits seniorträning på MTB på torsdagar kl 18:00 med samling i samband med ungdomsträningen. Klubben har färre seniorer som kör MTB jämfört med LVG och träningarna har därför inte fått samma flyt som LVG-träningen. Några fina pass har det dock blivit. För att få bättre träningar krävs fler kontinuerligt återkommande seniorer på träningarna.

Träningsläger

Träningshelg Seniorer 24-25 mars 2012

Under fantastiska väderförhållande höll CK Master en träningshelg för sina seniorer. Under två dagar kördes tre pass – fokus var att få fart i kroppen inför kommande säsong och lära känna cykeln igen efter vintern. För de flesta var det de första passen ute på landsvägscykeln.

På lördagen kördes dubbla pass, det första i Vallhamra och vi var runt 20 personer som gemensamt rullade dit. I grupper om 3-4 cyklister kördes långa varv (korta plus långa varvet) 10 varv totalt med körning i backen jämna varv. En start på dagen som kändes för de flesta! Därefter tog vi oss tillbaka till klubbstugan i Skatås för lunch och återhämtning innan dagens andra pass. Vårvädret visade sig på sin bästa sida med strålande sol och lunchen kunde ätas ute.

I pass två låg fokus på lagtempo och fart, vi började med ett storlagtempo ut mot Gråbo där farten höjdes allt eftersom. Det var många som ville testa benen samtidigt som många körde sitt första lagtempo blev det lite rörigt men på slutet fick vi upp farten och var ca sex som gick runt och fick in ett bra flyt. På tillbakavägen delade vi in oss i tre mindre grupper om ca 4-6 cyklister och körde ett lagtempo tillbaka i motvinden. Passet avslutades med 9(40-20) intervaller i grupper om 3 cyklister och det var många av oss som var rejält trötta efter dagens övningar.

På söndagen samlades vi vid Tempo Delsjövägen, och vi var närmre 30 cyklister denna morgon. Gemensam start på dagen i lugnare tempo över Mölnlycke till Inserosvägen där det åter var dags för lagtempo. I mindre grupper kördes det på upp till Hällingsjö, i lite lugnare tempo än under gårdagen men ändå tillräckligt för att få in flytet i körningen. Återsamling och gemensam cykling till Rävlanda där den större delen åkte tillbaka mot Landvetter medans ett gäng åkte över Bollebygd till Alingsås för en fika och därefter över Gråbo hem. Totalt ca 5h för den längre guppen och runt 3h för den kortare. Fokuset för dagen var lugnare distans för att vänja kroppen inför kommande läger oh tävlingar över längre distanser med undantag för lagtempot där vi höll snabbdistansfart för att öva upp tekniken.

Träningsläger Mallorca 6-14 april

I april åkte ett gott gäng från Master ner till Mallorca för vad som skulle komma bli en riktig höjdpunkt för säsongen 2012. Resan var sammansatt av cykelresor.com och allt var styrt och klart med boende, mat och träningsturer som vi själv valt. Ett strålande väder med perfekta cykelförhållanden tillsammans med underbara vägar och ett gott gäng gjorde att vi lyckades skrapa ihop följande: 8 pass, 977 km, 35,5 h, 11389 höjdmeter.

Träningsläger Kinnekulle 13-15 april 2012

Vårt minne hade förbleknat till den grad att vi glömt snöfallen och kylan på träningslägret för tre år sedan på Kinnekulle. Glad i hågen drog vi därför iväg till Falkängens vandrарhem igen. Och se skam den som ger sig, Kinnekulle visade sig från sin bästa sida med strålande väder och en begynnande blomprakt. Vi blev ett riktigt bra gäng med 18 ungdomar, 8 entusiastiska föräldrar och en björn. Majoriteten av deltagarna träffades på Skatås parkering för att stuva in packning och cyklar fredag eftermiddag. Vi körde tre träningspass två på lördagen och ett på söndagen. Passen utnyttjade Kinnekulle-leden för skogskörningen och en del asfaltkörning för att nå olika delar av ledan. På fredag- och lördag-kvällarna hade vi en timslång utbildningsaktivitet. En kväll diskuterade vi hur vi uppträder och kör i grupp för att hålla ihop och undvika olyckor. Den andra kvällen handlade det om regler.

MTB-skolor

Påsklovs MTB-skola, 10-13 april 2012 i Skatås

Under 4 påsklovsdagar arrangerade vi MTB-skola med 10 helt nya adepter, 2 klubbmedlemmar som inte deltagit i träningen förut och ca 20 av klubbens ungdomar. Björn Rosander fungerade som ledare

och klarade att hantera den stora gruppen med hjälp av de mer erfarna av klubbens ungdomar. Vi gamla klubbmedlemmar hjälptes alla åt för att på bästa sätt ta hand om nykomlingarna och vi hoppas de fick en positiv bild av oss och MTB-sporten. Det började med en dag i ösregn men alla var där så när som på en som sjukanmält sig och dök upp senare under veckan. Man undrade så smått om någon skulle våga sig tillbaks nästa dag då det fortfarande regnade. Men alla dök upp igen! Och så förblev det hela veckan. Programmet bestod av teknikövningar och ibland en längre tur på skogsstigar. Allt avlöpte väldigt bra och vi var förskonade från olyckor och cykelproblem. De nya låncyklarna var ett lyft i tillvaro. För det praktiska bidrog Fredrik Bistedt och Mikael Forsby förutom de cyklande ledarna, Björn, Hannes, Mikael, Carl, Fredrik, Oscar, Martin, Petr och Fredrik.

MTB-skola 13-17 augusti, 2012

MTB-skolan kördes enligt vårt nu väl utprovade koncept. Vad som utmärkte årets sommarskola var att den var den i särklass största med över 40 deltagande ungdomar och det fantastiska vädret. Av deltagarna var 17 som inte deltagit i klubbens verksamhet tidigare. Dagarna delades in i två sessioner en med övningar i att hantera cykeln och en med en lite längre cykeltur i skog och mark. Det blev ända som störde våra dagar var det relativt stora antalet skador med en hjärnskakning som det värsta. Det kanske bara är en effekt av att vi var så många men en tanke kan vara att en del cyklister blev lite för djärva när de såg vad en del av våra mer erfarna cyklister klarade av. Ett flertal av våra egna ungdomar medverkade som ledare en eller flera dagar. De som stod för kontinuiteten på ledarsidan var Roland Larsson och Björn Rosander. Ett tack också till Karin och Fredrik Bistedt som bidrog med proviantering. Ludvig Smedstad hade förberett genom att se över klubbens cyklar och de fungerade utan mankemang. För framtiden ska vi nog tänka på att sätta en gräns för hur stor MTB-skolan kan vara vid 40 möjligen 50 anmälda.

Vinterträning

Gymnastik och vandringar

På hösten och vintern har Masters ungdomar haft alternativ träning, på torsdagar höll Inger Blomqvist, Frida Blomqvist och Elisabeth Forsby i gymnastik på Källtorpskolan. Vi har också gnuggat en del på våra testcyklar i Skatås och sprungit i Skatåsterrängen. Det har dessutom genomförts tre långa skogsvandringar med Furulund som utgångspunkt.

Sportlife träningar

Under oktober till mars har Master haft möjlighet att träna spinning på Sportlife i Partille. Master har haft tillgång till 15 av 30 platser i träningslokalen och samtliga pass har varit välbesökta med både Master och icke-Master medlemmar. Andreas Simonsson och Markus Lindén höll i cykelpassen och gjorde att vi kunde starta som starka cyklister i cykelsäsongen 2012.

Funktionell styrka för cyklister, 20 februari 2012

Tretton cyklister från CK Master kom måndagskvällen den 20:e februari till ElitRehab på Citypraktiken vid Drottninggatan 21-23 för att få både få lära sig och träna - funktionell styrka för cyklister. Vår lärare och tränare för kvällen var Wenche som är legitimerad sjukgymnast med 10 års yrkeserfarenhet och specialisering inom idrottskador och skadeförebyggande träning. Wenche inledde kvällen med att tala om vikten av att även träna skadeförebyggande därefter hade hon en genomgång av övningar vi skulle

träna den kvällen. Stabilitet och styrka ingick i övningarna som tränades som ett cirkelträningsspass. Efter första varvet hade Wenche en kort teknikrepetition varefter vi körde sista varvet så golvet prickades av svett. Som träningsavslutning gick Wenche igenom några bål och benövningar vi alla hade en bit kvar till för att klara av. Tankeväckande och lärorikt! Avslutningsvis talade Wenche om träning vid skada och om hur och när stretching kan genomföras. Några talade med Wenche efteråt om sina specifika behov och besvär. Allt var över efter drygt två timmar och det kändes i kroppen var styrkan hade saknats den kvällen.

Övriga aktiviteter

Mekarkväll på Sportspec den 23 januari 2012.

Under 3 kvällstimmar blev 15 klubbmedlemmar invigda i cykelskruvandets hemligheter. Sportspec ställde upp med två mycket duktiga instruktörer så det blev lätt att se vad som hände. Alla cyklister var nöjda med sina nya eller eventuellt uppfräschade kunskaper och vi får hoppas att vi kan upprepa aktiviteten i framtiden. Vi registrerade två lärgruppsaktiviteter.

Mekarkväll på Sportspec den 12 december 2012.

Under 3 kvällstimmar blev 18 klubbmedlemmar invigda i cykelskruvandets hemligheter. En av Sportspec mekaniker visade oss först det alla ska kunna, laga punkor, justera växlar och bromsar. Vi gick sedan också igenom lite mer avancerade fel och vad man ska kolla för att se att cykeln fungerar riktigt innan man ger sig ut på den. Alla cyklister och föräldrar var nöjda med sina nya eller eventuellt uppfräschade kunskaper och vi får hoppas att det leder till färre avbrott på grund av haverier på träningen framöver.

Övriga arrangemang

Elevens val Rosendalsskolan 24 april 2012 och 16 oktober

Vi hade besök i klubben av 22 elever på våren och 21 elever på hösten mellan 8 och 10 år och 2 lärare från Rosendalsskolan. Vädret var oss nådigt båda gångerna även om det såg mörkt ut på hösten innan start och humöret på topp. Klubben var representerad av Björn Rosander. Björn gick igenom lite om hur cykeln fungerar och hur man ska sitta på cykeln. Vi testade sedan att köra mellan konor, hur bromsarna fungerar, över vippbrädor och över lastpallar. Efter ungefär en timmes övningar utanför klubblokalen där de som så ville kunde testa på våra lånecyklar, åkte vi på en liten runda till Hästhagarna under våren och runt Härlanda tjärn under hösten. Alla verkade nöjda med dagen och flera av ungdomarna förhörde sig om man kunde träna med klubben.

Elevens val Björkbackensskolan 23 maj 2012

Vi hade besök i klubben av fyra flickor och två lärare från Björkbackensskolan. Det var årets hittills varmaste dag och det var riktigt svettigt att cykla. Klubben var representerad av Björn Rosander. Björn gick igenom lite om hur cykeln fungerar och hur man ska sitta på cykeln. Det var mycket folk runt klubblokalen och därför körde vi direkt ut på en liten skogstur. Under trippen la vi in bromsövningar och körning över stockar. Vädret satte ner humöret på några av deltagarna och vi slutade när sulan skiljdes från skon för en av flickorna. De blev i alla fall en tur på en dryg timme.

Lexbydagen 20 maj 2012

Som ett resultat av NDLs nya målgång kom vi i kontakt med drivkrafterna bakom Lexbydagen och blev inbjudna att delta. Klubben representerades av Martin Rihkrand, Björn Rosander och tre cyklar. Vi pratade med en hel del av besökarna men som helhet var det lite fel publik för oss. Antingen var man för ung eller för gammal för att cykla.

Föreningsmässan Nordstan, 21 september 2012

Föreningsmässan var ett nytt initiativ från Idrott och Föreningsförvaltningen för att presentera föreningslivet för göteborgarna. Totalt hade drygt 130 föreningar anmält intresse för att delta och av dessa hade 50 valts ut att delta och presentera sin verksamhet i Nordstan under fyra dagar. För vår del visade Frida Blomkvist och Ludvig Smedstad upp sig på cykel under en timme. Vi erbjöd också publiken att pröva på men det var få som vågade. Tyvärr är det svårt att visa upp vår sport inomhus på så begränsat utrymme. Det hela blir mest cykeltrial vilket vi egentligen inte sysslar med. Martina Thomasson presenterade oss och satt tillsammans med Björn Rosander vid vårt bord under en del av dagen. Björn satt hela dagen och bidrog med att hämta och lämna material i Skatås.

Klubbens arrangemang

Kvibergs GP

Dagen före NDL anordnades Kviberg GP, denna gång med delvis ny sträckning. Tack vare Reimonds kontakter med personalen på Fyrverkerifabriken fick vi i år lov att köra tävlingen genom deras fabriksområde. Detta gav banan en helt annan karaktär då detta innebar ett motlut på den i övrigt helt platta Kvibergsbanan. På dagen D samlades cyklister från olika Göteborgsklubbar för att göra upp om den ärofyllda titeln som Kung af Kviberg. Tävlingskvällen bjöd på ett stående väder för såväl cyklister som för funktionärer och publik.

Nationaldagsloppet

För 8:e året i följd organiserades Nationaldagsloppet med start och mål på Kvibergs Kasern. Även i år hade vi tur med vädret och med varma temperaturer. Även i år satte vi rekord med antalet anmälda på tre olika banor, ca 1000 cyklister. För de minsta organiserades Lilla Nationaldagsloppet. Utan insats av samtliga funktionärer innan, under och efter loppet och framför allt NDL:s styrelse hade det aldrig gått att genomföra ett arrangemang som detta. Klubben har fått beröm från olika håll för bl.a. mat, säkerhet, vänlighet, resultatrapportering, banan och vädret. Tack vare alla sponsorer hade vi ett gediget prisbord och många glada vinnare.

Master Cup 2012

Årets Master Cup lockade rekordmånga Mastercyklister och cirka 15 cyklister gjorde sin första tävling i samband med årets cup. Cupen bestod av 5 deltävlingar varav 2 var i den nya MTB-disciplinen eliminering. Totalt deltog mellan 40 och 50 cyklister. Tyvärr var det dock många som deltog enstaka gånger. En nyhet för året, som gjorde tävlingen betydligt enklare att arrangera, var att vi körde utan banmarkeringar. De tävlande åkte gemensamt banan innan start och det fungerade bra utan felkörningar. I de sammanlagda resultaten stod Carl Ryttsén P11-12, Lukas Lidvall P13-14, Martin Rihkrand och Wictor Lindgren P15-16 samt Markus Lindén senior som segrare.

Serietävling MTB Skatås 22 augusti

Som traditionen numera bjuder ordnade vi en serietävling på våra banor i Skatås. Vi testade de nya varianterna av banorna som var iordningställda för vår MTB-tävling i Västgötacupen, som gick av stapeln några veckor senare. Deltagarna verkade nöjda med banorna även om vi råkade ut för några märkliga felkörningar. En deltagare körde fel på sitt andra varv. Tyvärr var uppslutningen av deltagare dåligt och endast 36 startande noterades.

Deltävling i Västgötacupen 8 september

CK Master arrangerade den 8 september en nationell MTB tävling. Denna gång på helt nya banor i Skatås terrängen. Tävligen ingick som en deltävling i Västgötacupen. Tävligen genomfördes i torrt, soligt om än ngt blåsigt väder. Uppslutningen bland cyklisterna var mindre än väntat. Till start kom 148 cyklister från nybörjare till elit och veteraner. Detta kan bero på att inbjudan kom ut bara någon vecka innan själva tävlingen. Omdömet bland deltagarna var över lag positivt. Banorna fick mycket beröm.

Nightmare Classic 10 november

I samband med CK Masters 75-årsjubileum den 10/11 hölls traditionsenligt vår cykeltävling Night Mare Classic. Totalt 35 cyklister kom till start utrustade med velocipeder avsedda för terrängkörning och pannlampor. CK Master var naturligtvis största klubb, men även Möndals CK, Göteborgs CK, Varbergs MTB och Hjo VK var representerade. CK Master dominerade som vanligt med segrar i 5 av 6 klasser genom Olof Abrahamsson, Oskar Recina, Ludvig Smedstad, Martina Thomasson samt Pierre Stjernman. Efter målgång fanns delikata pannbiffar instuckna i bröd att åtnjuta för deltagare och åskådare. En del av funktionärsstaben var något oerfaren, men arrangemanget genomfördes till allas belåtenhet. Tack för allas medverkan.

Klubbens 75-års jubileum

Lördagen den 10 november firade klubben 75-års kalas. Night Mare Classics genomfördes som en del av firandet. Kalaset gick av stapeln kl. 15.30 i och runt den Gamla Café lokalen vid klubbstugan i Skatås. Där fick deltagarna (ca 70 till antalet) en trevlig genomgång av klubbens historia av Bo Nilvant. Denna historia kantades av stort engagemang av många eldsjälur genom åren. Väldigt roligt och nyttigt att höra om olika händelser på vägen fram till dagens CK Master, med glädjeämnen och vedermoder. Därefter i programmet startade Nightmare classics, tipspromenad, hejarklackar förberedde sig och hamburgargrillen sattes igång. För utan en stabil grund i magen kan man inte gå på tårtkalas, inte håller återhämta sig från avslutat cykellopp. Att till kaffet med de fantastiska tårtorna sedan få höra på Tuuklikke Jahres karriär och livshistoria var en härlig inspiration, speciellt för ungdomarna, som ju startat sin egen historia. Under kalaset hade de närvarande möjlighet att nominera medlemmar som utmärkt sig på något sätt. Klasserna var årets vurpa, årets bragd, årets händelse, årets kompis, årets slitvarg och årets stjärnskott. Till siste delades förtjänsttecken från SCF ut av Bo Nilvant till Reimond Emanuelsson, Björn Rosander och Göran Töyrä. SCFs utmärkelse hade också tilldelats Joakim Adolfsson och Fredrik Bistedt som tyvärr inte närvarade. Klubben fick en ny hedermedlem, Roland Larsson och priser delades ut i cykeltävling och tipspromenad.

Hur var då vädret denna minnesvärda dag? Jo som det brukade hösten 2012 – regn, men i måttlig mängd! Och humöret då? - i topp förstås!

Tävlingar och resultat

MTB SM i Slottskogen

SM i mountainbike arrangerades i år av Möndals CK/Göteborgs CK vid Slottskogsvallen på fina publikvänliga men ändå utslagsgivande banor. Tävlingsarna inleddes söndagen den 22/7 med XCO för seniorer. Segern togs av Emil Lindgren, Alingsås SC. CK Master representerades av Per Lindberg och Pierre Stjernman. Per tog en hedrande 15 plats medan Pierre tyvärr kraschade tidigt i loppet. XCO för ungdomar och veteraner hölls på måndagen den 23/7. Totalt 13 CK Masterpojkar kom till start, tyvärr inga flickor. Förkylningar, krascher och haverier satte stopp för de riktigt framskjutna placeringarna, men alla kämpade väl. I veteranklasserna utmärkte sig främst Merve Müller med en fin 2:a plats i D30. På tisdagen den 24/7 kördes stafetterna. Ungdomarna körde tre sträckor där cyklisternas gemensamma ålder inte fick överstiga 41 år varav flickors ålder subtraherades med 2 år. CK Master representerades av hela tre lag varav Ludvig Smedstad, Carl Ryttsén och Oskar Recina kom på åttonde plats av 26 lag. Även i seniorklassen kom vårt bäst placerade lag åtta genom Per Stjernman, Per Lindberg och Marcus Lindén. SM-dagarna avslutades på onsdagen den 25/7 med den nya tävlingsformen sprint (XCE) som ersatte tempoloppet. Tävlingen inleddes med en tidskvalificering som kördes ett varv på en bana med en totaltid av strax under minuten för de snabbaste. Tidskvalificeringen låg sedan till grund för indelningen i utslagsheaten som kördes två varv på samma bana med sex startande i varje heat, tre gick vidare till nästa omgång. Oskar Recina lyckades ta sig till A-final i P13-14 där det blev en femteplats. Merve Müller kom på en 3:e plats i D30.

Resultat

I år blev det många fina resultat för Master cyklister i alla åldrar.

Östgötaloppet

2:a Martina Dam Elit

Örestadstempot

3:a Göran Töyrä H60

SMACK tempot

3:a Göran Töyrä H60

Bockaracet

2:a Oskar Recina P13-14

1:a maj loppet

2:a Oskar Recina P13-14

1:a Merve Müller D30

Högalidenrace

1:a Oskar Recina P13-14

Hökensås

1:a Oskar Recina P13-14

Möndals XCE Sprinttävling

1:a Pierre Stjernman HElit

1:a Thor Kruse Andersen H30

3:a Markus Lindén

1:a Martin Claesson H30

1:a Merve Müller D30

2:a Martin Rihkrand P15-16

3:a Wictor Lindgren P15-16

1:a Lukas Lidvall P13-14

3:a Arvid Örberg P13-14

3:a Olof Abrahamsson P10-12

Luma GP

1:a Göran Töyrä H60

Kattegattsturen

3:a Oskar Recina P13-14

Giro de Kind

1:a Olof Åström HSenior

3:a Per Lindberg HSenior

Kvibergs GP (DM)

1:a Adrian Ravens P11-12

1:a Oskar Recina P13-14

1:a Lucas Ravens P15-16

Ymerracet

3:a Oskar Recina P13-14

Borås CA MTB Race

2:a Oskar Recina P13-14

Mjölbybiken

2:a Oscar Recina P 13-14

Vinco loppet

3:a Göran Töyrä H60

Svenska Mästerskapen MTB, XC

15:a Per Lindberg HELit
2:a Merve Müller D30
18:a Martin Claesson H40
22:a Mikael Forsby H40
11:a Henrik Hågård H30
16:a Markus Lindén H30
15:a Carl Blomqvist P15-16
19:a Hannes Forsby P15-16
30:a Wictor Lindgren P15-16
31:a Ludvig Smedstad P15-16
34:a Fredrik Nilsson P15-16
35:a Petr Moldan P15-16
33:a Arvid Örberg P13-14
36:a Carl Ryttsén P10-12
38:a Olof Abrahamsson P10-12
52:a Jona Berndtsson P10-12
55:a Bazka Johansson P10-12
57:a Albin Svenske P10-12

Svenska Mästerskapen MTB, stafett

8:a Master 1 (Pierre Stjernman, Per Lindberg, Marcus Lindén)
15:a Master 2 (Merve Müller, Mikael Forsby, Martin Claesson)
9:a Master 1 (Ungdom) Ludvig Smedstad, Carl Ryttsén, Oskar Recina
21:a Master 2 (Ungdom) Hannes Forsby, Arvid Örberg, Olof Abrahamsson
22:a Master 3 (Ungdom) Carl Blomqvist, Jona Berndtsson, Bazka Johansson

CK Master s serietävling MTB (DM)

2:a Mattias Smedstad PNYb
3:a Elias Lindén PNYb
1:a Olof Abrahamsson P10-12
2:a Carl Ryttsén P10-12
1:a Oskar Recina P13-14
1:a Hannes Forsby P15-16
1:a Per Lindberg HELit
2:a Pierre Stjernman HELit
2:a Thor Kruse Andersen H30

Svenska Mästerskapen MTB, sprint

12:a Pierre Stejernman HELit
27:a Per Lindberg HELit
3:a Merve Müller D30
9:a Martin Claesson H40
16:a Mikael Forsby H40
9:a Markus Lindén H30
15:a Carl Blomqvist P15-16
16:a Ludvig Smedstad P15-16
19:a Hannes Forsby P15-16
20:a Martin Rihkrand P15-16
25:a Fredrik Nilsson P15-16
29:a Wictor Lindgren P15-16
31:a Petr Moldan P15-16
5:a Oskar Recina P13-14
15:a Olof Abrahamsson P10-12
30:a Carl Ryttsén P10-12
36:a Jona Berndtsson P10-12
38:a Bazka Johansson P10-12
41:a Albin Svenske P10-12

Lag SM MTB

3:a Carl Blomqvist, Viktor Lindgren, Hannes Forsby

Svenska Ungdomsmästerskapen

15:a Jakob Recina P10
10:a Oskar Recina P13-14 (tempo)
11:a Oskar Recina P13-14 (linje)

Nordiska Veteranmästerskapen

6:a Göran Töyrä H60

Svealandsmästerskapen

1:a Göran Töyrä H60 (Tempo)
9:a Olof Åström HSenior (Tempo)
19:a Mats Berntsson HSenior (Tempo)
22:a Erik Waldner HSenior (Tempo)
7:a Oskar Recina P13-14 (Tempo)
2:a Göran Töyrä H60 (linje)
5:a Oskar Recina P13-14 (linje)

Götalandsmästerskapen

1:a Göran Töyrä H60 (Tempo)
5:a Olof Åström HSenior (Tempo)
12:a Mats Berntsson HSenior (Tempo)
15:a Erik Waldner HSenior (Tempo)
4:a Oskar Recina P13-14 (Tempo)
1:a Göran Töyrä H60 (linje)
2:a Oskar Recina P13-14 (linje)

Bockstensturen

2:a Merve Müller D30

Svanesund 3-dagars

3:a Olof Åström HSenior (linje)
3:a Göran Töyrä H60 (tempo)
3:a Peter Berntsen H30 (tempo)
1:a Göran Töyrä H60 (linje)
2:a Peter Berntsen (linje)

CK Master Mountainbike Race

1:a Merve Müller D30
2:a Niklas Israelsson HSenior
1:a Oskar Recina P13-14
2:a Lina Åhren F13-14
2:a Rasmus Lindén P7
3:a Carl Sigbrandt P7

HCK, Bergstempot

1:a Olof Åström HELit
2:a Per Lindberg HELit
3:a Erik Waldner HELit
2:a Merve Müller D17-49
1:a Oskar Recina P13-14
1:a Ludvig Smedstad P15-16
2:a Hannes Forsby P15-16

Nightmare Classic (KM)

1:a Olof Abrahamsson P11-12

2:a Carl Ryttsén P11-12

3:a Bazka Johansson P11-12

4:a Albin Svenske P11-12

5:a Adrian Almetun Smeds P11-12

6:a Axel Abrahamsson P11-12

1:a Oskar Recina P13-14

2:a Lukas Lidvall P13-14

3:a Noa Højdestrand P13-14

4:a Jakob Nelander P13-14

1:a Ludvig Smedstad P15-16

2:a Wictor Lindgren P15-16

3:a Petr Moldan P15-16

4:a Erik Sohlberg P15-16

5:a Fredrik Nilsson P15-16

1:a Martina Thomasson DELit

1:a Pierre Stjernman HSenior

2:a Per Lindberg HSenior

3:a Emil Backlund HSenior

4:a Freddy Tengberg HSenior

5:a Tobias Eriksson HSenior

1:a Daniel Lägersten HSport

Falun CX

3:a Olof Åström Superklass

Sunne CX SM

1:a Henrik Hågård Superklass

14:a Olof Åström Superklass

16:a Mats Berntsson Superklass

18:a Henrik Hedbom Gyllander Superklass

Tångacrossen

2:a Pierre Stjernman Superklass

2:a Pierre Stjernman Superklass

Pristagare Göteborgsserien

Landsväg

1:a Oskar Recina P13-14

1:a Hannes Forsby P15-16

2:a Per Lindberg HELit

3:a Olof Åström HELit

1:a Annelie Persson D40

3:a Mikael Forsby H40

1:a Göran Töyrä H60

MTB

1:a Carl Ryttsén P10-12

2:a Olof Abrahamsson P10-12

1:a Wictor Lindgren P15-16

1:a Pierre Stjernman HELit

2:a Per Lindberg HELit

Pristagare Västgötacupen, total

1:a Oskar Recina P13-14

Sponsorer och bidrag

CK Master har haft ett gott samarbete med idrotts- och Föreningsförvaltningen, Park- och Naturförvaltningen samt Stadsdelsnämnden i Örgryte-Härlanda. Under året har klubbens verksamhet fått bidrag och varupriser för tävlingar av följande:

Kommunala bidrag

Statliga bidrag

Göteborgs cykelförbund

Sportspec

AllTele AB

Sportlife Backaplan/Solarieinvest

Bema Elautomatik AB

Miforma AB

ICA Munkebäck

Stihl, Sverige Material

ACE

Grip Grap

Colorwear

Balansera

ElitRehab

Toyota

Dalblads

Ett stort tack riktas till dessa som har varit ett enormt stöd. Det hade varit svårt att genomföra klubbverksamheten utan alla bidrag.

Kurser/utbildning

I mars gick Fredrik Bistedt, Lasse Feiff och Björn Rosander uppdateringsutbildningen för kommissarier.

I november gick åtta personer tränarutbildningen steg 1 och en person tävlingsledarutbildning i Örebro.

Klubben har under året registrerat ett 25-tal lärgrupper.

Medlemmar och ekonomi

Medlemsantalet

Vid årets slut fanns ca 365 medlemmar. Under året har 68 nya medlemmar valts in i klubben.

Ekonomi

CK Master har det gångna räkenskapsåret redovisat ett resultat om ca 70 000 Sek. De två stora intäktskällorna har varit bidrag och Nationaldagsloppet.

Utmärkelse och resultat

Läkerolbägaren delas ut till Merve Müller för sina medaljer under MTB SM i XC (silver) och sprint (brons).

Till hedersmedlemmar valdes på 75-års jubileum Roland Larsson.

Sammanställning av nomineringar till årets Masterprestationer

Ungdomar

Årets kompis: Ludvig Smedstad

Motivering: Alltid trevlig och framåt, hjälpsam. Peppar och berömmar på tävlingar. Snäll.

Årets vurpa: Hannes Forsby

Motivering: Face plant och besök på sjukhus.

Årets framsteg: Oscar Recina

Motivering: Utvecklats väl, bra prestationer. Seger i Västgötacupen.

Årets händelse: Carl Blomqvist, Viktor Lindgren och Hannes Forsby, Trea på lag-SM MTB

Seniorer

Årets kompis: Marcus Lindén

Motivering: Alltid glad och trevlig

Årets stjärnskott: Olof Åström och Per Lindberg

Årets slitvarg: Andreas Simonsson och Björn Rosander

Styrelsens slutord

Styrelsen vill tacka för det gångna året. Många har varit engagerade i klubbverksamheten och utan all hjälp hade det inte varit möjligt att genomföra träningar, tävlingar och övriga arrangemang. Vi hoppas att ännu fler medlemmar söker sig till oss och att vi även under 2013 förbli framgångsrika.

Björn Rosander

Merve Müller

Mikael Forsby

Martina Thomasson

Per Lindberg

Karin Nelander

Viktor Recina

Joakim Ryttsén