



### Verksamhetsplan för CK Master 2010.

Grunden CK Master verksamhet ska även under det kommande året vara en regelbunden träningsverksamhet med träningstillfällen för cyklister i alla åldrar. Mer specifikt kommer vi ha träningstillfällen både på landsväg och mountainbike åtminstone 2 gånger i veckan och med minst en ungdomsgrupp. Eventuellt kommer en träningsgrupp i Down-Hill att startas under våren. Vi planerar dessutom för åtminstone två träningsläger under året.

För att ge möjlighet till introduktion i cykelsporten för våra ungdomar kommer vi att arrangera ett flertal tävling

- Serietävlingar i MTB och landsväg
- Mastercup med minst 5 deltävlingar för ungdomar i MTB och på landsväg
- Night Mare Classic, Nationell tävling i MTB
- Klubbmästerskap i MTB och på landsväg

För att sprida intresse för cykelsporten och reklam för klubben arrangerar vi också

- Nationaldagsloppet vårt motionsarrangemang
- MTB-skolor för ungdomar under påsk och sommarlovet

Vi kommer också att göra en satsning på att ha en speciell träningsgrupp för tjejer och sprida information om tjejcykel i skolorna i närområdet.

Vi vill också arbeta för att få fler ledare i klubben för att stödja både ungdomsverksamheten, seniorverksamheten och tävlingsverksamheten.

Vi planerar att utveckla ett stöd och regler för klubbens ledare för att underlätta för nya ledare att komma in i verksamheten och ge klubben en likartad framtoning oberoende av vem som är ledare. Avsikten är att ha lite enkla regler för vad som gäller vid träning och hur man hanterar olika situationer men också att ha policy om doping, mobbing, jämställdhet etc.